

# SPIAGGIA DELL'ARENAUTA

Vom "Ristoro da Guido" fährt man ca. 3,7 km in Richtung Gaeta. Bei der Kilometermarke 24.500 befinden sich rechts zwei Parkbuchten. Ein Schild "Ultima spiaggia" markiert einen Pfad der über eine lange Treppe hinabführt in eine schöne Bucht. Auf der rechten Seite am Strand befindet sich der Sektor "Approdo dei Proci". Zum Sektor "GROTTA DELL'ARENAUTA " folgt hält man sich am Strand links und steigt auf einem Weg die Düne hinauf, hinter der sich die Grotte versteckt.

Achtung! Im Sommer 2010 war der Zugang zu diesen Sektoren gesperrt! Sieh auch:  
<http://www.arenauta.byethost6.com/deutsch.html>

## APPRODO DEI PROCI

NAME	GRAD	METER	HAKEN	HINWEIS
Resina e pesce	6a+	20	8	
Sara	5c/5c+	12	6	
Selenika	6a	12	5	
Viva gli sposi	4b	12		
La torta di crema	6a+/6b	12-20		links von der Höhle
Beethoven	7a+	12		
Il biglietto di volo per Fortune	7b+	30		Dachmitte
Buckner	7b+	12		
Puccini	6c	12		
Rossini	6a	10		
Vivaldi	6b	10		
Mozart e l'entropia	7a+	18	8	
Bach	7b	20		
Il preservadito		20	10	
Attenti al dito	6c	20	10	
Locus solus	6a	12	6	
Genius loci	6a+	12	6	
Non lo escludo	6b	13	5	
Pinatti	5b	25	7	
Addio mummie	5b+	22		
Vagabondo del dharma	6a	7	3	Variante zur "Tutto no"
Tutto no	6a	10	5	Ausstiegsvariante zur "Addio mummie"
Non toccatemi le palme	5b+	22	10	
Duedue stop	6a+	8	4	
Avanti un'altra		7	3	Verlängerung von "Duedue stop"
'A pinnata	6c+	20	8	
L'è dura fes	7a+	20	7	
Oscurità bianca	6a+	20	6	
	6b+	17	6	
C.I.R.O.	6a	18		
Aurora	7a+	15		
Io no io no	6b+	18	6	
	6a+/6b	18		
Lo spirito di Sperlonga	6a/6a+	12	4	
Due di spade	5b+	22	7	
Pante Bodhisattva	5c	22	8	
Baby doll	6c	10		
La maya desnuda	5b	25	10	
La maya delana	5a	25	12	
Topless palermitano	5b	25	8	
Reina roja	6a	25	8	

# GROTTA DELL'ARENAUTA

NAME	GRAD	METER	HAKEN	HINWEIS
Do it	8a+	12	6	
Mascherina	8c	15		Verlängerung von "Do it"
Ciccio formaggio	8c	15		Neue Verlängerungsvariante von "Do it", die zum Abschlussboulder von "Cavalieri selvaggi" führt
A volte si staccano	7c+	12	7	
Zatopek	8b+	15		Verlängerung von "A volte si staccano"
Nuvole dal fango	7a+/7b	12	6	
?	6a	10		Endet im ersten Höhlendach!
Io, Manifesto	6c	10	4	
Cavalieri selvaggi	8a+	15-30	18	Bis zur 1. Kette 6b
Fini e forti	7a+/7b	12	5	
Is danzas	7b+	17		
La danza dei cavalieri	8a	15		Start "Is danzas", Ausstieg "Cavalieri selvaggi"
Lux est lux	7a	17	6	
?	6c	13		
Invidia	6b, 7b+/7c, 8a, 8b+	12 20 32 42		
La teoria dell'8a	8b+	25		Zweigt bei der 2.Kette der "Invidia" ab!
Abbaida ba'...nu porcu	6b	12	5	
Arreu arreu	6c	12	6	
Vitale I°	6c	12		
Red sky	6c	13		
Su Sardu	7a+/7b	15	8	
Black sky	6c	12		
Cave cannam	7b+	18	9	
Salsiccia power	7c+	18	11	
La mia nuova fidanzata	8a	28		Variante zur "Salsiccia power"
Pompetta	7a	14		Umlenker im Loch an der Decke
Aditus ad antrum	6c+	15	8	
Aliquid	6b+	12	5	
Super Daytona	8a+	18	11	Bis zur 1. Kette 6a
Piccoli Gesti	8b+			Endet bei der 3. Kette von "Super Daytona"
L'ombra dello scorpione	7b+	20-24	14	Bis zur 1. Kette 6a+
Jeremy's fun	7b	18	10	
Plàccati	7c	15	5	Bis zur 1. Kette 7a
Porco alato	7c	18	9	Leider oft feucht und schmierig!
Nantru alieno	7c+			
Un alieno e sole	8a	18		Leider oft feucht und schmierig!
Godzilla climbing	7c+	10		
?	5c	10		Die letzte Route ganz rechts ☺