

Kategorien: Panico-Alpinverlag Lehrbuecher [Eisklettern](#) - [Hochtouren](#) Klettern

Sicher Sichern - Sportklettern, Eis, Bigwall

Vermittlung der Sicherungstechniken aller Bergsportdisziplinen

Titel: Sicher Sichern - Sportklettern, Eis, Bigwall

Autor: Michael Hoffmann

Verlag: [Panico Alpinverlag](#)

Seiten: 480

Preis: 48,00 €

Für wen: Bergsteiger, Kletterer und Alpinisten jeder Coleur, die sich bis ins Detail mit den verschiedenen Sicherungstechniken auseinandersetzen wollen und Tipps und Tricks aus dem unendlichen Erfahrungsschatz des Autors erfahren wollen.

Wo: Online bei [Panico](#)



Rezension

Michael Hoffmann kann man getrost als Urgestein der (Sport-)Kletterszene bezeichnen, denn er hat deren Entwicklung über Jahrzehnte mitgestaltet. In seinen wilden Jahren gelang ihm unter anderem mit [Frustlos im Wilden Kaiser](#) die erste offizielle alpine Route im 8. UIAA-Grad in den Alpen. Viele weitere herausragende Kletterrouten im Wetterstein und im Wilden Kaiser gehen auf sein Konto. Darüber hinaus hat der staatlich geprüfte Bergführer und Inhaber der [Rotpunktschule](#) die Kletterausbildung im Lehrteam des DAV über Jahrzehnte entscheidend mitgeprägt.

Michael war schon immer ein Querdenker im ursprünglichen Sinne des Begriffs (nicht in dem Sinne, wie ihn alle möglichen Schwurbler seit einiger Zeit missbrauchen, um jeglichen Quatsch den sie verbreiten, zu legitimieren). Ein echter "Querdenker" muss sich in einer Materie mit allen Facetten und bis ins letzte Detail auskennen, um dann mit neuen

kreativen Verknüpfungen innovative Ideen zu kreieren. Diese Eigenschaft fällt bei der Lektüre des Buchs immer wieder auf, ebenso wie Michaels in manchen Kreisen berühmt-berühmte Meinungsstärke. Konkret bedeutet dies, dass dieses Lehrbuch ein wahres Feuerwerk an Tipps und Tricks liefert und dass die "Lehrmeinung" der Verbände gelegentlich durch die persönliche Meinung des Autors ergänzt oder die eine oder andere starre Aussage der gängigen Ausbildungspraxis etwas relativiert wird.

Der Untertitel lautet "Sportklettern, Alpinismus, Gletscher, Eis, Führen, Retten, Bigwall" - was auf den ersten Blick fast ein wenig "to much" klingt. Doch das Buch ist methodisch sehr durchdacht und vorbildlich aufgebaut. Nach dem Prinzip "vom Einfachen zum Schwierigen" startet man mit den Grundlagen der Sicherungstechnik in der TÜV-geprüften Umgebung der Kletterhallen und tastet sich dann über ein eher allgemein gehaltenes Kapitel "Risiko, Bouldern, Stürzen" langsam an das Sportklettern am Fels und schließlich an das Mehrseillängenklettern heran. Am Ende dieses Kapitels hat man sich etwa zwei Drittel des gesamten Buchs erarbeitet. Das letzte Drittel gehört dann spezielleren Themen für eher kleine Zielgruppen: dem schmelzenden Kreis der Hochtourengeher, der kleinen Community der Eis- und Mixed-Kletterer, Personen mit Führungsverantwortung, Bigwallkletterern und Routenerschließern. Das Kapitel "Retten" ist jedoch jedem Kletterer zu empfehlen, der die Kletterhalle verlässt, und generell jedem Bergsteiger, da es das Notfallmanagement für sehr unterschiedliche Situationen kompakt und verständlich beschreibt.

Die jahrzehntelange Erfahrung des Autors in der Ausbildung zeigt sich auch an der hervorragenden didaktischen Aufbereitung der Inhalte. Kurze, leicht verständliche Sätze, fett gedruckte Schlüsselwörter, Querverweise bei Fachbegriffen, die an anderer Stelle ausführlich behandelt werden, inhaltliche Zusammenfassungen in grau hinterlegten Infokästen und als Novum: QR-Links zu kurzen Lehrvideos, in denen die erklärte Technik in bewegten Bildern vorgeführt wird.

Fazit: Gratulation an den Autor zu diesem gelungenen Werk, das jedem Kletterer und Bergsteiger wärmstens empfohlen werden kann.

Inhalte

- Klettern Indoor
- Risiko | Bouldern | Stürzen
- Sportklettern Fels
- Mehrseillängen
- Gletscher, Eis, Mixed
- Führen
- Retten
- Exoten | Bigwall | Neuland

Ähnliche Beiträge
