

Kategorien: Skitourenführer Bayern

Skitouren mit Kindern

Tipps, Tricks und Routenvorschläge für Familienskitouren

Titel: Skitouren mit Kindern

Autor: Bernhard Ziegler

Verlag: Tourentipp Verlag

Seiten: 152

Preis: 19,80 €

Für wen: Für skitourenbegeisterte Eltern, die ihren Kindern das Tourengehen schmackhaft machen wollen.

Wo: [Online bei Amazon](#)

Rezension

Skitourengehen boomt - immer mehr Tourengänger suchen das Wintererlebnis abseits des Rummels präparierter Skipisten. Was liegt da näher, als dass tourenbegeisterte Eltern überlegen, ihre Sprößlinge für dieses Hobby zu begeistern. Nicht alleine weil es eine sehr vielseitige Sportart ist, die den kompletten Körper und den Geist fordert, sondern natürlich auch, um mit der gesamten Familie gemeinsam etwas unternehmen zu können.

Eine echte Lücke im gut gefüllten Markt von Skitourenführern hat jetzt Bernhard Ziegler, der Betreiber des Bergsportportals [Tourentipp.de](#) mit diesem Buch geschlossen. Es behandelt im ausführlichen Vorspann die zahlreichen Fallstricke und Probleme, die vor der ersten Familienskitour stehen. Angefangen von den Voraussetzungen, die das Kind mitbringen sollte, über die richtige, kindgerechte **Ausrüstung** bis hin zur Motivation und dem psychologischen Vorgehen, um dem Nachwuchs das Thema nicht bereits mit der ersten Tour zu verleiden, liefert der Autor eine ganze Reihe an hilfreichen Tipps und Erfahrungsberichten aus erster Hand.

Im Hauptteil beschreibt das Buch dann insgesamt 25 **Tourenziele**, die sich für Kinder optimal zum Einstieg ins Skitourengehen eignen. Die Auswahl reicht dabei von kurzen "Schlittenhügeln" im Nahbereich von München für die ersten Übungseinheiten, über nette Voralpen-Spritztouren mit 200 - 400 Höhenmetern, bis hin zu "richtigen" Skibergergen, die mit einer urigen Hüttenübernachtung auf zwei kindertaugliche Etappen aufgeteilt werden können. Die Skitourenspots liegen vor allem zwischen Chiemgau und Allgäu, in Ausnahmefällen in den Kitzbüheler und Stubai Alpen. Die Aufmachung ist insgesamt professionell, mit logischen Aufbau und ordentlichem Layout. Das Titelcover hätte man meiner Ansicht nach etwas perfekter gestalten können, der inhaltlichen Qualität tut das allerdings keinen Abbruch.

Fazit: Ein sehr schönes Skitourenbuch in dem der Autor seine Leser mit viel Liebe (zum Thema und zum Detail) an seinen eigenen Erfahrungen mit Familienskitouren teilhaben lässt und viele gute Tipps gibt, die skitourenbegeisterte Eltern für sich und ihre Kinder nutzen können.

SKITOUREN MIT KINDERN

Tipps, Tricks und Routenvorschläge für Familienskitouren

Bernhard Ziegler



tourentipp Verlag

Ähnliche Beiträge
