



## VDBS-Media-Days im Pitztal

Produktvorstellungen und Netzwerkveranstaltung zum Saisonende

[VDBS-Media-Days im Pitztal](#)
[Skitouren guru Teamtreffen](#)
[Routendigitalisierung](#)  
[Skitourenwochenende in den Radstädter Tauern](#)
[Tourenplanung und Skitoureninfos](#)  
[Skitourenbücher](#)
[Ortovox Safety Academy](#)
[Lab Snow](#)

[Previous](#)
[Next](#)

## Skitourengehen & Skibergsteigen - was ist das?

Beim Skitourengehen steigt man aus eigener Kraft, mit Hilfe von Tourenski, meist (aber nicht immer) abseits von Pisten auf Berge. Eine spezielle Skitouren-Bindung, die sowohl den Aufstieg (mit nicht fixierter Ferse), als auch für die Abfahrt (dafür wird die Ferse dann fixiert) geeignet ist, und Steigfelle sind die entscheidenden [Ausrüstungsgegenstände](#). Diese Mohair- oder Synthetikfelle werden für den Aufstieg an die Unterseite der Ski geklebt und verhindern das Zurückrutschen. Skitourenschuhe sind speziell zum Tourenggehen entwickelt und somit leichter und bequemer als herkömmliche Skischuhe, zudem besitzen sie eine Profilgummisohle um auch bei Wegstrecken, die ohne Ski zurückgelegt werden müssen, einen guten Halt zu bieten. Skibergsteigen oder "Skimo" (von Skimoutaineering) wird oft synonym gebraucht, wobei diese Begriffe aber auch speziell im Zusammenhang mit dem Wettkampfsport Skibergsteigen verwendet werden, genauso wie für hochalpine Unternehmungen, bei denen der alpinistische Gedanke im Vordergrund steht.

### Aktuelle Skitourenbedingungen

Das Wissen um die aktuellen Schneebedingungen - die Schneemenge, die Art des Schnees (Pulverschnee, Firn, Bruchharsch etc.) und die Lawinensituation - ist neben der Wettervorhersage und der Tourenbeschreibung das A und O bei der Tourenplanung. [\[Übersicht der Skitourenbedingungen anzeigen...\]](#)

## Sellrain-Runde



09.04.2026

Kategorien: [Tourenverhältnisse](#) Stubaier Alpen

Noch ausreichend Schnee in den Sellrain-Bergen [\[weiter...\]](#)

## Rosshütte, Seefelderspitze



05.04.2026

Kategorien: [Tourenverhältnisse](#) Karwendelgebirge

Familienpistenskitour im geschlossenen Skigebiet mit alpinem Finale. [\[weiter...\]](#)

## Sonntagshorn und Peitingköpfl



02.04.2026

Kategorien: [Tourenverhältnisse](#) Chiemgauer Alpen

Gute Schneeverhältnisse auch im Heutal [\[weiter...\]](#)

## Lacherspitze, Wendelsteingebiet



01.04.2026

Kategorien: [Tourenverhältnisse](#) Bayerische Voralpen

Schneebedingungen wie früher im Winter [\[weiter...\]](#)



## Skitouren Technik & Sicherheit

Was muss ich beim Skitourengehen beachten?

Für den Einstieg ins Skitourengehen gibt es einiges zu beachten, einfach auf eigene Faust loszuziehen, kann ein riskantes und unter Umständen auch mühsames Unterfangen sein. Neben der richtigen Technik muss man sich um [Tourenplanung](#) und [Lawinengefahr](#) kümmern und trägt [Verantwortung für sich, die Natur und die Umgebung](#).

Die ersten Skitouren sollte man daher möglichst in Begleitung erfahrener Leute unternehmen. Am besten nimmt man an einem Einsteigerkurs für Skitouren bei einer Bergschule oder einem Bergführer teil. Auch beim Alpenverein oder in manchen Skiclubs werden solche Ausbildungen angeboten. So lernt man alles Notwendige zu den Themen Orientierung, Lawinengefahr, Schneeverhältnisse und die richtige Technik für Aufstieg und Abfahrt. Auch den Umgang mit Lawinenschütten-Suchgerät (LVS), Schaufel und Sonde wird man dabei üben, um schnell helfen zu können, falls man einmal mit einem Lawinenunfall konfrontiert sein sollte.

Eine komplette Skitourenausrüstung kostet eine ordentliche Stange Geld. Allerdings muss man sich das Wenigste davon bereits vor der ersten Skitour kaufen. Viele Bergsport Fachgeschäfte bieten gute Leih-ausrüstung zu einem akzeptablem Preis an. Nach den ersten paar Touren wird man sehr schnell merken, ob man diesen Sport öfter machen möchte und kann sich dann so nach und nach eigenes Equipment zulegen.



Um sich einen soliden Erfahrungsschatz anzueignen, sollte man bei den ersten eigenverantwortlichen Skitouren defensiv vorgehen und harmlose, einfache Berge dafür wählen. Im Gegensatz zu den meisten anderen Empfehlungen für Skitoureneinsteiger - z. B. [diesem Artikel im Bergzeit-Magazin](#) - bin ich nicht der Meinung, daß man seine ersten Skitourenversuche auf Skipisten machen sollte. Das grausige Ambiente mit dröhnenden Schneekanonen, verkabelter Landschaft und rasenden, grölenden Skifahrern kann einem sonst schnell den Spaß daran verderben. Auf beliebten, leichteren Modeskitouren kann zwar manchmal ähnlich viel los sein wie auf Skipisten, trotzdem läßt sich das Ambiente nicht mit dem Umfeld eines Skigebiets vergleichen und wer [einige Tipps zur Lawinengefahr](#) beachtet, kann hier weitgehend sicher unterwegs sein und trotzdem die winterliche Berglandschaft genießen.

## Skitourenführer

Die perfekten Informationen für die nächste Skitour

Skitourenführer können dir helfen, die nächste Skitour zu planen, weil sie Auskunft darüber geben, wo sich Ziele befinden, die deinem Können und deinen Vorlieben entsprechen. Sie geben dir zudem Hinweise, wie lawinengefährdet die Tour ist, wie viel Zeit du ungefähr brauchen wirst, wo du parken kannst, wo die günstigsten Aufstiegsrouten auf interessante Gipfel verlaufen und wo sich die besten Abfahrten verbergen. Moderne Skitourenführer bieten meistens zusätzlich GPS-Tracks für Leute, die sich gerne elektronisch orientieren. Allerdings müssen die aktuelle Lawinensituation, die Schneeverhältnisse und das Wetter trotzdem immer eigenverantwortlich eingeschätzt werden. [...weiter zur Übersicht der Skitourenführer...]

## Tuxer und Zillertaler Alpen - Skiführer



# Tuxer & Zillertaler Alpen

Inntal  
Wipptal  
Zillertal  
Pfitschtal  
Pfundener Tal  
Ahrntal

Inklusive Downloadcode für  
GPS-Tracks

PANICO ALPINVERLAG

## Kitzbüheler Alpen - Skiführer



# Kitzbüheler Alpen

Zillertal  
Alpbachtal  
Wildschönau  
Kelchsau  
Windautal  
Spertental  
Jochbergtal  
Fieberbrunn  
Saalbach-Hintergiemm  
Oberpinzgau

Inklusive Downloadcode für  
GPS-Tracks

PANICO ALPINVERLAG

## Hohe Tauern - Skiführer



# Hohe Tauern

Venedigergruppe  
Granatspitzgruppe  
Glocknergruppe  
Goldberggruppe  
Ankogelgruppe

Inklusive Downloadcode für  
GPS-Tracks

PANICO ALPINVERLAG

## Skitourenführer Münchner Skitourenberge



Wissenswertes zum Skitourengehen

## Lawinenstrategie für Anfänger



## QR-Link zu Skitouren guru in Skitourenführern



## Die Masterclass - Lawinen-Expertenwissen per Video



## Lawinenprognose ohne Grenzen



Skitourenbeschreibungen

## Hochwannig (2493 m)

[Hochwannig](#)

## Hochrettelstein (2220 m)

[Hochrettelstein von Gulling](#)

## Dreiländerspitze (3197 m)

[Dreiländerspitze von der Jamtalhütte](#)

## Kleines Pfuitjöchle (2135 m)

[Kleines Pfuitjöchle von Lähn](#)

## Birnhorn (2634 m)

[Birnhorn durchs Ebersbergkar](#)

## Hochschwung (2196 m)

[Hochschwung aus dem Möderinggraben](#)

## Laserztörl (2497 m)

Lienzer Dolomiten von Süd nach Nord (1 Tag)

## Funtenseetauern (2578 m)

Vom Königsee auf den Funtenseetauern

## Maurerberg (2332 m)

[Maurerberg von Lügen](#)

## Kudebi (3006 m)

Kudebi

## Gumpeneck (2226 m)

[Walchental - Gumpeneck - Öblarn](#)

## Reiterkarspitze (2422 m)

[Reiterkarspitze Nordrinne](#)

## Kranzhorn (1366 m)

[Kranzhorn vom Elerberg](#)

## Wildes Hinterbergl (3288 m)

[Wildes Hinterbergl von der Franz-Senn-Hütte](#)

## Mittagsscharte (2597 m)

[Mittagsscharte von Villnöss](#)

## Kahorn (2692 m)

Kahorn

## Bidara (3174 m)

Bidara

## Großer Schober (1895 m)

[Vom Schoberpaß in den Liesinggraben](#)

## Hennesigspitze (3144 m)

[Hennesigspitze](#)

## Dürnbachhorn (1775 m)

[Dürnbachhorn vom Seegatterl](#)

## Hintere Goinger Halt (2192 m)

[Ellmauer Tor und Hintere Goinger Halt durchs Kübelkar](#)

## Glungezer (2677 m)

Glungezer

## Wilder Pfaff (3458 m)

[Wilder Pfaff aus dem Stubaier Skigebiet](#)

## Zendleser Kofel (2422 m)

[Zendleserkofel von Villnöß](#)

## Langschneid (2688 m)

[Langschneid über die Ragötzlalm](#)

## Sadzele (3307 m)

Sadzele

## Lattenberg (2018 m)

[Liesinggraben - Lattenberg - Triebental](#)

## Weißkugel (3738 m)

[Weißkugel von Melag in Langtaufers](#)

## Innsbruck - Zillertal (2853 m)

[Tuxer-Alpen-Haute-Route \(6 Tage\)](#)

## Vorderlahnerkopf (1907 m)

[Reifelberge - Vorderlahnerkopf](#)

## Kopfkraxen (2178 m)

[Über den Wiesberg auf die Kopfkraxen](#)

## Grafennsspitze (2619 m)

[Grafennsspitze vom Lager Walchen](#)

## Jochgrubenkopf (2453 m)

[Jochgrubenkopf von Kasern](#)

## Westliche Seespitze (3355 m)

[Westliche Seespitze von der Franz-Senn-Hütte](#)

## Glockhauser (3021 m)

[Glockhauser von Melag](#)

## Dürrenstein (2839 m)

[Dürrenstein von der Plätzwiese](#)

## Dorfberg (2115 m)

[Dorfberg von Kartitsch](#)

## Deda Ena (3488 m)

Deda Ena

## Krugkoppe (2042 m)

[Triebental](#) - [Krugkoppe](#) - [Galer Törl](#) - [St. Johann](#)

## Laserztörl (2497 m)

Lienzer Dolomiten von Süd nach Nord (1 Tag)

## Tiergartenspitze (3068 m)

[Tiergartenspitze von Kappl](#)

## Mitterlochspitze (3176 m)

[Mitterlochspitze von Kappl](#)

## Valbenairspitze (3199 m)

[Valbenairspitze im Langtauferer Tal](#)

## Geigelstein (1808 m)

[Geigelstein von Schleching-Ettenhausen](#)

## Feldberg (1813 m)

[Feldberg durch das Kohlental](#)

## Glocknerrunde von Ferleiten (3798 m)

Skidurchquerung Glocknergruppe (4 Tage)

## Naviser Kreuzjöchl (2536 m)

[Naviser Kreuzjöchl über die Naviser Hütte](#)

## Speikboden (2517 m)

[Speikboden aus dem Weißenbachtal](#)

## Schwarzenbergfernerspitze (3296 m)

[Schwarzenbergfernerspitze von der Franz-Senn-Hütte](#)

## Bliggspitze (3454 m)

[Bliggspitze vom Taschachhaus](#)

## Hochrast (2436 m)

[Hochrast von Innervillgraten](#)

## Lyskamm (4527 m)

Lyskamm Überschreitung

## Kazbeg (5033 m)

Kazbeg

## Bruderkogel (2299 m)

Von St. Johann über den Bruderkogel nach Bretstein

## Vogelsang (1563 m)

[Vogelsang vom Sudelfeld](#)

## Aschentaler Wände (1691 m)

Über den Weitlahner auf die Aschentaler Wände

## Westliche Hochgrubachspitze (2277 m)

[Westl. Hochgrubachspitze übers Schönwetterfensterl](#)

## Nördlicher Schober (2448 m)

[Nördlicher Schober aus dem Wattener Tal](#)

## Östlicher Hochwart (3068 m)

[Östlicher Hochwart von Dun](#)

## Nößlachjoch (2231 m)

[Nösslachjoch über die Nösslachhütte](#)

## Eiskastenspitze (3373 m)

[Eiskastenspitze vom Taschachhaus](#)

## Campill (2190 m)

[Campill von Lügen](#)

## Große Kinigat (2689 m)

[Große Kinigat durchs Erschbaumer Tal](#)

## Dôme de Neige des Écrins (4015 m)

Skidurchquerung Dauphiné (7 Tage)

## Pollux (4092 m)

[Pollux und Castor übers Val d'Ayas](#)

## Schönalmjoch (1986 m)

[Schönalmjoch von Hinterriß](#)

## Hoher Riffler (3168 m)

[Hoher Riffler von Flirsch](#)

## Breiteckkoppe (2144 m)

[Bretstein - Donnersbachwald - Mörsbachhütte](#)

## Brünsteinschanze (1547 m)

[Brünsteinschanze vom Tatzelwurm](#)

## Bergerkogel (2656 m)

Bergerkogel

## Kellerjoch (2344 m)

[Kellerjoch von der Pirchneraste](#)

## Götschenkopf (1305 m)

[Pistenskitour auf den Götschenkopf](#)

## Heuberg (1603 m)

[Heuberg vom Walchsee](#)

## Steinberg (1887 m)

[Steinberg aus dem Windautal](#)

## Roßkopf (2576 m)

[Roßkopf von Hochfügen](#)

## Fünfte Hornspitze (3148 m)

[Fünfte Hornspitze von Süden](#)

## Östliche Seespitze (3416 m)

Östliche Seespitze über den Alpeiner Kräulferner

## Wildspitze (3770 m)

[Wildspitze vom Taschachhaus](#)

## Gabler (2576 m)

[Gabler an der Plöse](#)

## Reiterkarspitze (2422 m)

[Reiterkarspitze aus dem Winklertal](#)

## Aroser Rothorn (2980 m)

[Aroser Rothorn von Alvaneu](#)

## Hochiss (2299 m)

Hochiss

## Bleispitze (2225 m)

Bleispitze

## Lämmertörlkopf (2046 m)

[Mörsbachhütte - Lämmertörlkopf - Walchental](#)

## Schoberpass - Öblarn (2299 m)

Skidurchquerung Östliche Niedere Tauern (7 Tage)

## Rotwand (1884 m)

[Rotwand - Rotwandreihn](#)

## Lasörling (3098 m)

[Lasörling über Lasnitzenalm](#)

## Weißkopfkogel (1970 m)

[Weißkopfkogel aus dem Auracher Graben](#)

## Hocharn (3254 m)

[Hocharn von Kolm-Saigurn](#)

## Monte Altissimo (2078 m)

[Monte Altissimo am Gardasee](#)

## Hochalpl (2384 m)

[Hochalpl über das Hochalpljoch](#)

## Vincent Pyramide (4215 m)

[Viertausenderrunde von der Gnifettihütte](#)

## Röthenstein (1703 m)

[Plankenstein-Runde - Röthenstein](#)

## Popbergspitze (2891 m)

[Popbergspitze aus dem Zillergrund](#)

## Hoher Sonnblick (3105 m)

[Hoher Sonnblick von Kolm-Saigurn](#)

## Großer Silberpfennig (2600 m)

Silberpfennig von Rauris

## Großglockner (3798 m)

[Stüdlhütte - Großglockner - Ferleiten](#)

## Johannisberg (3453 m)

Skitourenübergang Oberwalderhütte - Stüdlhütte mit Johannisberg

## Mittlerer Bärenkopf (3358 m)

[Von Ferleiten auf die Oberwalderhütte](#)

## Klockerin (3425 m)

[Klockerin und Mittlerer Bärenkopf von der Oberwalderhütte](#)

## Großglockner (3798 m)

[Großglockner über die Stüdlhütte](#)

## Großvenediger (3660 m)

[Großvenediger durch das Obersulzbachtal](#)

## Wildalpjoch (1720 m)

[Wildalpjoch vom Sudelfeld](#)

## Feldalphorn (1923 m)

[Feldalphorn aus der Wildschönau](#)

## Großvenediger (3660 m)

[Großvenediger über die Johannishütte](#)

## Costabella (2072 m)

[Monte Costabella am Monte Baldo](#)

## Runseck (2144 m)

Runseck

## Mont Blanc (4810 m)

Mont Blanc Überschreitung

## Schwarzenstein (3369 m)

[Schwarzenstein vom Ghs Stallila](#)

## Hochplatte (1591 m)

[Hochplatte über die Buchsteinhütte](#)

## Gamskopf (2205 m)

[Gamskopf aus dem Alpbachtal](#)

## Pürglesgungge (2500 m)

[Pürglesgungge von Kalkstein](#)

## Pic de Chamoissière (Skigipfel) (3096 m)

[Pic de Chamoissiere](#)

## Hinteres Sonwendjoch (1986 m)

[Hinteres Sonwendjoch durch den Schnittlauchgraben](#)

## Großer Tanzkogel (2097 m)

Großer Tanzkogel aus dem Spertental

## Hellböden (2710 m)

[Hellböden aus dem Defereggental](#)

## Dôme de Neige des Écrins (4015 m)

[Dôme de Neige des Écrins](#)

## Rauhkopf (1689 m)

[Rauhkopf am Spitzingsee](#)

## Hohe Penhab (2113 m)

[Hohe Penhab aus dem Glemmtal](#)

## Rotlahner (2735 m)

[Rotlahner von St. Magdalena](#)

## Dôme de Neige des Écrins (4015 m)

[Glacier Noir - Col de la Temple - La Berarde](#)

## Brauneck (1554 m)

[Brauneck von Lenggries - Wegscheid](#)

## Pallspitze (2389 m)

[Pallspitze aus dem Langen Grund](#)

## Hoher Mann (2593 m)

[Hoher Mann von St. Magdalena](#)

## MeijeOrientale (3891 m)

Von La Bélarde zum Refuge Promontoire

## Großer Traithen (1852 m)

[Großer Traithen von der Rosengasse](#)

## Schafsiedel (2447 m)

[Schafsiedel aus dem Kurzen Grund](#)

## Karbacher Berg (2517 m)

[Karbacher Berg aus dem Karbachtal](#)

## MeijeOrientale (3891 m)

[Meije Orientale und Abfahrt nach Villar d'Arene](#)

## Roßkopf (1580 m)

Stümpfling und Rosskopf am Spitzingsee

## Schusterkogel (2207 m)

Schusterkogel aus dem Glemmtal

## Rote Wand (2817 m)

[Rote Wand aus dem Karbachtal](#)

## Pic de Chamoissière (Skigipfel) (3096 m)

[Aufstieg zum Refuge de l'Alpe de Villard d'Arene](#)

## Bodenschneid (1669 m)

[Bodenschneid vom Spitzingsee](#)

## Schwebenkopf (2354 m)

[Schwebenkopf über die Bamberger Hütte](#)

## Hinterbergkofel (2727 m)

[Hinterbergkofel von St. Magdalena](#)

## Montagne des Agneaux (3664 m)

[Montagne des Agneaux](#)

## Frühmesser (2233 m)

[Rettensteinrunde aus dem Spertental](#)

## Hinterbergkofel (2727 m)

[Hinterbergkofel von Antholz](#)

## Dôme de Neige des Écrins (4015 m)

[Col Emile Pic - Refuge Glacier Blanc](#)

## Breitenstein (1622 m)

[Breitenstein vom Winklstüberl](#)

