

Technik und Sicherheit bei Skitouren

Der Skitoureneinsteiger findet hier genauso den ein oder anderen Tipp für Aufstieg und Abfahrt, sowie für die sichere Durchführung einer Tour, wie der fortgeschrittene Wintersportler. Dazu ist Beurteilung des Lawinenrisikos ein Schlüsselkriterium beim Skibergsteigen. Mit optimaler Geländeausnutzung, Wissen und Erfahrung zur Schneekunde und konsequentem Risikomanagement lassen sich auch anspruchsvolle Skitouren relativ sicher durchführen. Trotz allem bleibt ein Restrisiko, wenn man abseits der ausgetrampelten Pfade unterwegs ist. Um dieses zu minimieren, möchte ich ein paar Beiträge mit Antworten auf die ein oder andere Frage beisteuern.

Die meisten Artikel sind aus meinem [Lehrbuch Skitouren](#) entnommen, das ich jedem Interessierten ans Herz legen möchte und wo alle Inhalte die für sicheres Unterwegssein im winterlichen Gebirge nötig sind, strukturiert zu finden sind.

Artikel zum Thema Technik auf Skitouren

QR-Link zu Skitouren guru in Skitourenführern



Die Masterclass - Lawinen-Expertenwissen per Video



Lawinenstrategie für Anfänger



Lawinenprognose ohne Grenzen



LAWINENPROGNOSE OHNE GRENZEN!
Initiative für eine überregional einheitliche Lawinenprognose

IFALP

- Ausrichtung auf die Bedürfnisse von Schneesportlern
- Zuständigkeitsbereich für den gesamten Alpenraum
- Konsistente Terminologie für Gefahrenstufen
- Aufhängesysteme entlang nationaler statt nationaler Grenzen
- Mehrsprachigkeit: mindestens eine Lokalsprache + Englisch
- Einheitlicher Ansprechpartner

Ortovox Safety Nights



Auswahl eines Skitourenzieles bei kritischer Lawinenlage



Informationsquellen zur Tourenplanung



Spitzkehre (Kickkehre) bei Skitouren lernen



Tourenplanung für Skitouren

