

Wandern und Trekking

Unsere Voralpen bieten - neben dem gut ausgebauten und vielfach beschriebenen, stark frequentierten Wegenetz - auch viele kleine, unbekannteren und einsame Pfade durch grüne Wiesen und dunkle Wälder auf aussichtsreiche Berge und Hügel. Diese sind das bevorzugte Ziel meiner Wanderungen, oftmals mit meiner Fotoausrüstung der ich mich beim Wandern besser widmen kann als beim Klettern. Aber auch für Unternehmungen mit meiner Familie sind Wanderungen in der Heimat oder im Urlaub eine schöne Alternative.

Bereits unter den Begriff "Trekking" verstehe ich ausgedehnte Gebietsdurchquerungen wie die beliebten Transalpen-Wanderungen oder mehrwöchige Unternehmungen in weit entfernten Gebirgen, wie zum Beispiel in [Nepal](#). Wer so etwas immer schon einmal machen wollte, es sich selbst nicht zutraut, für den bietet sich eine Mitgliedschaft bei einer Sektion des [Alpenvereins](#) an. Neben Kursen werden dort auch viele Gemeinschaftstouren angeboten. Wer gerne noch komfortabler unterwegs ist und seinen Wanderurlaub aktiv gestalten möchte, kann sich auch an einen kommerziellen Anbieter wenden.

Im Gegensatz zu Bergsteigern in anderen Spielarten des Alpinismus benötigt der Wanderer deutlich weniger Ausrüstung. Neben passenden Berg- oder Trekkingschuhen, einem Rucksack und den üblichen Klein- und Notfallutensilien konzentriert sich der Bedarf vor allem auf die richtige Bekleidung nach dem bewährte [Zwiebelschalenprinzip](#). Ein wichtiger Gegenstand, der nicht fehlen sollte, ist eine Outdoor Sport-Armbanduhr. Die modernen Armbanduhren sind kleine Computer mit vielfältigen Funktionen, von der [GPS-Navigation](#) über die Höhenmessung bis hin zur Pulskontrolle begleiten sie uns in vielfältiger Weise auf unseren Touren. Viele Uhrenarmbänder halten die ständigen Temperatur- und Feuchtigkeitsschwankungen nicht gut aus und verschleißen schnell. [Uhrenarmbänder aus Leder](#) sind atmungsaktiv und als natürliches Material an natürliche Gegebenheiten am besten angepasst. Alles weitere zu dem Thema findest du im [Bereich Ausrüstung](#).

Tourentipps für Wanderungen

Wenn Du mit eine [Wanderkarte](#) umgehen kannst, dann kannst du dir daraus deine Wanderungen eigentlich selbst zusammenstellen. Mehr oder weniger oft wirst Du aber hinterher enttäuscht sein oder zumindest sagen "das hätte ich anders gemacht, wenn ich es gewusst hätte". Damit dem nicht so ist, beschreibe ich hier einige lohnende Unternehmungen für die Ihr Eure [Wanderschuhe](#) schon mal schnüren könnt. Wie immer gibts dazu ein paar Bilder die Lust darauf machen sollen.

Allerdings solltest Du wissen, dass ich gerne abseits der dick beschilderten Touristenwege unterwegs bin oder Modeziele bevorzugt außerhalb der Hauptsaison aufsuche, dann wenn zum Beispiel schon der erste Schnee auf den Gipfeln liegt oder Seilbahnen ihre Revision haben. Viele meiner Wandertipps richten sich daher eher an eigenverantwortliche Bergsteiger, die auch mit "Überraschungen" wie fehlender Markierung oder Beschilderung, vereisten Passagen, defekten Drahtseilsicherungen oder von umgestürzten Bäumen oder Hangrutschen blockierten Wegen umgehen können.

Für Anregungen und Hinweise bin ich natürlich immer dankbar. Wer noch mehr Anregungen braucht, findet diese vielleicht in den [Rother-Wanderführern](#).

Herbst-Wanderung auf den Brunnstein



Klausen-Runde von Hohenaschau



Klopaierspitze über den Grauner Berg



Lärcheck durchs Kleine Griesnerkar



Mitterkaiser



Monte Bivera (Vesperkofel), Karnische Alpen



Monte Pramaggiore (2.478 m), Südliche Karnische Alpen



Piding - Inzell: Staufenüberschreitung



Rotwand-Reibn - rund um die Rotwand vom Spitzingsee



Scheffauer-Überschreitung von Bärnstatt



Schönfeldjoch - Panoramawanderung



Spätherbstwanderung auf die Hochries



Wanderung zum Breitensteinfensterl



Wölfeleskopf-Überschreitung im Langtaufertal



